応募者さまへ

※事務局記入欄	区分	
	性別	男 ・ 女
	年齢	歳

よろしければ、「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」について、アンケートにご協力ください。

下記の ［　　］ の該当する項目に〇印を付けてください。

1　過去にも応募されたことがありますか。

ア　初めて　　イ　２回目　　ウ　３回以上

2　どういう思いで短歌をつくられましたか。　※複数回答可

ア 生きがいにしている。　イ 趣味にしている。　ウ 思い出を残す。
エ 今の気持ちを表したい。　オ 脳を活性化させる。　カ 人との交流を図る。
キ その他（　　）

3　短歌大会についてご感想をお聞かせください。　※複数回答可

ア 応募することが楽しみになっている。　イ 毎年短歌大会を続けてほしい。
ウ さらに発展させてほしい。　エ 毎年短歌大会をする必要はない。
オ その他（　　）

4　応募されて自分が少しでも変わった点を教えてください。　※複数回答可

ア 元気が出た。　イ 感謝する気持ちが深まった。
ウ 未来に希望がわいた。　エ 人とのコミュニケーションがとれた。
オ 変わらない。　カ その他（　　）

5　4のアで「元気が出た」と答えた方、どういうことで元気が出てきましたか。※複数回答可

ア 自分の思いが書けた。　イ 他人の苦しみに共感した。
ウ 人に理解してもらえた。　エ 歌集を読んで力付けられた。
オ 歌集に自分の歌が掲載された。　カ その他（　　）

6　この大会を知るに至ったきっかけを教えてください。※複数回答可

ア 新聞　イ テレビ・ラジオ　ウ ポスター・チラシ　エ 当会ホームページ
オ 知人の紹介　カ その他（　　）

7　その他ご意見、ご感想等がございましたらお書きください。

令和８年度
「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」
短歌募集要項

1　趣 旨

この短歌大会は、平成７年に宮崎県内の介護老人保健施設での短歌講座をきっかけに始まり、平成14年からは「全国大会」として実施してきております。

第 25 回目を迎える今年も、全国の介護や支援を受けている高齢者と、その家族や施設職員等、また、医療・介護を学ぶ学生の方々から幅広く作品を募集し、優秀作品の表彰や全応募者の作品を収めた短歌集の発刊等を通じて、これらの方々の生きがいづくりや社会参加を進めるとともに、超高齢社会に対する理解を深めていただくことを目的としています。

2　主 催

社会福祉法人 宮崎県社会福祉協議会

3　後 援

厚生労働省、宮崎県、宮崎県教育委員会、(社福)全国社会福祉協議会、(一財)長寿社会開発センター、全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会、(公社)全国老人保健施設協会、日本慢性期医療協会、(公財)全国老人クラブ連合会、(公社)全国老人福祉施設協議会、(公社)認知症の人と家族の会、(社福)全国社会福祉協議会 全国地域包括・在宅介護支援センター協議会、(公財)宮崎県芸術文化協会、朝日新聞社、読売新聞西部本社、毎日新聞社、西日本新聞社、日本経済新聞社宮崎支局、南日本新聞社、宮崎日日新聞社、共同通信社宮崎支局、時事通信社、夕刊デイリー新聞社、福祉新聞社、NHK宮崎放送局、MRT宮崎放送、UMKテレビ宮崎

4　選 者

現代歌人協会会員 伊 藤 一 彦 氏

5　協 力

シルバーケア短歌会「空の会」

6　応募資格

(1) 要介護・要支援高齢者の部

・60歳以上で、現在、軽費老人ホーム、介護保険施設(特別養護老人ホーム等)等の施設に入所されている方、又は訪問介護、通所介護、通所リハビリテーション等の居宅サービスを利用されている方

(2) 介護者の部

・高齢者を介護している、又は介護の経験のある家族の方
・高齢者を介護している施設職員及びボランティア等の方
・医療・介護を学んでいる学生の方

7　応募条件

テーマは要介護・要支援高齢者の部は自由ですが、介護者の部は介護にかかわるものに限ります。
作品は未発表のもので、一人二首以内とします。

なお、既発表の類似作品や俳句など短歌でないものは無効とします。

※応募作品の著作権等は主催者に帰属します。

8　募集期間　　**令和8年6月１日(月)～7月31日(金)〔当日消印有効〕**

9　応募方法

（1）右ページの応募用紙に、作品（二首以内）、氏名、性別、生年月日、応募区分、住所、電話番号を記入して、郵送または FAX してください。

※FAX 送信後は、確認のお電話をお願いします。

メールでの応募も受け付けています。応募用紙を添付の上、tanka@mkensha.or.jp へ送信してください。

※応募区分	①介護や支援を受けている高齢者の方 ②高齢者を介護している、又は介護の経験のある家族の方 ③高齢者を介護している職員、ボランティア等の方 ④医療・介護を学んでいる学生の方

メールアドレスはこちら ↑

（2）作品について読みにくい文字には「ふりがな」を記載してください。

（3）施設等を通して応募された方への連絡は、施設等を通して行いますので、必ず所属施設名、住所、電話番号を併せて記入し、できる限り施設等でとりまとめのうえご応募ください。

（4）応募用紙が足りない場合は、コピーしてご使用ください。

（5）応募用紙は、宮崎県社会福祉協議会　長寿社会推進センターのホームページからもダウンロードできます。
ホームページアドレス　https://www.mkensha.or.jp/senior/

長寿社会推進センターHP はこちら →

（6）作品の控えをお手元に残してください。

（7）ご記入していただいた個人情報については、厳正な管理のもとでお取り扱いし、当事業のみに使用します。
※作品が入賞した場合、入賞者の氏名、年齢、居住市区町村名について、新聞等に掲載される場合があることをご了承ください。

10　表 彰

（1）**要介護・要支援高齢者の部**
最優秀賞1点、優秀賞10点、佳作50点

（2）**介護者の部**
最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作10点

※入賞作品は、11月下旬頃に県社協ホームページに掲載します。
※入賞者には賞状と記念品を贈呈します。（表彰式後に郵送します。）
※入賞者には文書でお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

11　表彰式

令和8年12月5日（土）　メディキット県民文化センター（宮崎県宮崎市船塚3丁目210）

12　歌 集

応募者全員の歌（一人一首）を掲載した短歌集を（有）鉱脈社において刊行・販売します。
なお、作品の誤字・脱字等は本会で修正の上、掲載させていただくことがあります。
※歌集に記載される年齢は、表彰式当日の年齢となります。

13　応募先・問い合わせ先

〒880−8515 宮崎市原町2−22 宮崎県福祉総合センター内
社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター「全国短歌大会募集」係
TEL:0985（31）9630　FAX:0985（31）9665　E-mail:tanka@mkensha.or.jp

〒880-8515　宮崎市原町 2−22
社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会
（長寿社会推進センター）
「全国短歌大会募集」係　行

郵送でのご応募にはこの点線を切り取り宛先としてお使いください。

（封筒に切手をはってください。）

きりとり

「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」応募用紙

受付番号	

※応募用紙はお一人1枚でご使用いただき、必要事項を必ずご記入ください。
黒ボールペン等ではっきりとご記入ください。

応募締切7月31日（金）当日消印有効

ふりがな		性別	生年月日
氏 名 （ペンネーム不可）		男 ・ 女	明治・大正・昭和・平成 年　月　日

応募区分　該当する区分の□に✓を入れてください。（一つ）

【要介護・要支援高齢者の部】
□介護や支援を受けている高齢者

【介護者の部】
□高齢者を介護している、又は介護経験のある家族の方
□高齢者を介護している職員、ボランティア等の方
□医療・介護を学んでいる学生の方

住所・電話番号　※住所・電話番号の記入もれに注意してください。

○施設等を通して応募されるとき

施 設 名	
住　所	〒　　－ 都道府県
電話番号	－　　－
担当者名	

○個人で応募されるとき

住　所	〒　　－ 都道府県
電話番号	－　　－

作品記入欄（一人２首まで）
短歌の基本は「5・7・5・7・7」です。
読みにくい文字には「ふりがな」をつけてください。

２首目　ここから↓		１首目　ここから↓	

※既発表の類似作品や俳句など短歌でないものは無効

〒880-8515　宮崎市原町 2-22
（社福）宮崎県社会福祉協議会　長寿社会推進センター
TEL:0985-31-9630　FAX:0985-31-9665
E-mail:tanka@mkensha.or.jp

※FAX でご応募の場合は、FAX 送信後、確認のお電話をお願いします。